

Trainingsplan Turnverein Bülach vom 23. April bis 12. Juli 2024

**Das Training beginnt jeweils pünktlich um 20.00 Uhr.
Einzelne Lektionen finden im Freien statt, bitte entsprechende Kleidung und Schuhe mitnehmen!**

Datum	Zeit	Thema/Lektion	Leiter	Wer
Dienstag 23.04.2024	2000-2030	Einlaufen	J. Meier	Alle
	2030-2115	Gerätekombination	S. Bosshard/S. Schori	GK
		Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
		Konditions-circuit	T. Fitzli	LA/Rest
	2115-2200	Barren	S.Marty/S.Müller	BA
		Spiel	T. Fitzli	LA/Rest
Freitag 26.04.2024	2000-2030	Einlaufen	F. Albrecht	Alle
	2030-2115	Gerätekombination	S. Bosshard/S. Schori	GK
		Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
		Schaukelringe	VOT/A.Binderheim	SR
	2030-2200	Vita Parcour anschliessend Spiel	R. Wülser	LA/Rest
Dienstag 30.04.2024	2000-2030	Einlaufen	I. Zollinger	
	2030-2115	Barren	S.Marty/S.Müller	BA
		Kraftcircuit	D. Rimensberger	LA/Rest
	2115-2200	Gerätekombination	S. Bosshard/S. Schori	GK
		Spiel	ältester anw. Turn.	LA/Rest
Freitag 03.05.2024	2000-2030	Spielerisches Einlaufen	D. Rimensberger	Alle
	2030-2200	Spielturnier	D. Rimensberger	Rest
	2030-2115	Barren	S.Marty/S.Müller	BA
	2115-2200	Schaukelringe	VOT/A.Binderheim	SR
Dienstag 07.05.2024	2000-2140	Individuelles LA-Einzeltraining EKSM	D. Binderheim	LA
	2000-2100	Schaukelringe inkl. Einlaufen	VOT/A.Binderheim	SR
	2100-2140	Gerätekombination	S. Bosshard/S. Schori	GK
		Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
Donnerstag 09.05.2024		GLZ Einkampf- und Staffelmeisterschaft Zürich Wiedikon		
Dienstag 14.05.2024	2000-2020	Einlaufen	D. Binderheim	Alle
	2020-2100	Barren	S.Marty/S.Müller	SR
		Sprinttraining	T. Fitzli	LA/Rest
		Gerätekombination	S. Bosshard/S. Schori	GK
	2100-2140	Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
		800m Training	R. Wülser	Rest
Freitag 17.05.2024	2000-2020	Einlaufen	A. Binderheim	Alle
	2020-2100	Schaukelringe inkl. Einlaufen	VOT/A.Binderheim	SR
		Weitsprung	Ch. Roost	LA/Rest
	2100-2140	Barren	S.Marty/S.Müller	GK
		Kugelstossen	OT	LA/Rest
	Oberkörper-/Rumpfkrafttraining	nach Ansage	Rest	
Dienstag 21.05.2024	2000-2020	Einlaufen	S. Stutz	Alle
	2020-2100	Schaukelringe inkl. Einlaufen	VOT/A.Binderheim	SR
		Hochsprung	R. Wülser	LA/Rest
	2100-2140	Gerätekombination	S. Bosshard/S. Schori	GK
		Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
	Speer	OT	LA/Rest	

Freitag 24.05.2024	2000 Frühlingsversammlung anschl. Spiel		OT	Alle
Dienstag 28.05.2024	2000-2045	Pendelstafette inkl. Einlaufen	T. Fitzli	PS
		Schaukelringe inkl. Einlaufen	VOT/A.Binderheim	SR
	2045-2115	Weitsprung	R. Wülser	WE
		Kugelstossen	OT	KUG
		Barren	S.Marty/S.Müller	BA
	2115-2145	800m	R.Wülser	800
		Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
Gerätekombination		S. Bosshard/S. Schori	GK	

Freitag 31.05.2024	Trainingsabend in Thurbenthal OBLIGATORISCH für GK + SR Turnende + Anstösser Weitere Infos folgen...			
------------------------------	---	--	--	--

Freitag 31.05.2024	2000-2045	Pendelstafette inkl. Einlaufen	T. Fitzli	PS
	2045-2115	Weitsprung	C. Roost	WE
		Kugelstossen	OT	KUG
	2115-2145	800m	R.Wülser	800
		Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA

Sonntag 02.06.2024	RMS WTU Thurbenthal			
------------------------------	-------------------------------	--	--	--

Dienstag 04.06.2024	2000-2145	Individuelles LA-Einzeltraining	D. Binderheim	LA
	2000-2045	Schaukelringe inkl. Einlaufen	VOT/A.Binderheim	SR
	2045-2115	Barren	S.Marty/S.Müller	BA
	2115-2145	Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
Gerätekombination		S. Bosshard/S. Schori	GK	

Freitag 07.06.2024	2000-2145	Individuelles LA-Einzeltraining	D. Binderheim	LA
	2000-2045	Schaukelringe inkl. Einlaufen	VOT/A.Binderheim	SR
	2045-2115	Barren	S.Marty/S.Müller	BA
	2115-2145	Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
Gerätekombination		S. Bosshard/S. Schori	GK	

Sa./ So 08./09.06.	GLZ Regionalturnfest - Einzelwettkämpfe Mönchaltorf			
------------------------------	---	--	--	--

Dienstag 11.06.2024	2000-2045	Pendelstafette inkl. Einlaufen	T. Fitzli	PS
		Schaukelringe inkl. Einlaufen	VOT/A.Binderheim	SR
	2045-2115	Weitsprung	C. Roost	WE
		Kugelstossen	OT	KUG
		Barren	S.Marty/S.Müller	BA
	2115-2145	800m	R.Wülser	800
		Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
Gerätekombination		S. Bosshard/S. Schori	GK	

Freitag 14.06.2024	2000-2045	Pendelstafette inkl. Einlaufen	T. Fitzli	PS
		Schaukelringe inkl. Einlaufen	VOT/A.Binderheim	SR
	2045-2115	Weitsprung	C. Roost	WE
		Kugelstossen	OT	KUG
		Barren	S.Marty/S.Müller	BA
	2115-2145	800m	R.Wülser	800
		Fachtest	S. Stutz / D. Binderheim	FTA
Gerätekombination		S. Bosshard/S. Schori	GK	

Sa./ So 15./16.06.	GLZ Regionalturnfest - Sektionswettkämpfe Mönchaltorf			
------------------------------	---	--	--	--

Dienstag 18.06.2024	2000-2020	Spielerisches Einlaufen	Beni Kern	Alle
	2020-2100	Fussball auf grossem Feld Beach-Volleyball	Beni Kern	Alle
	2100-2110	Halbzeitpause - Wechselmöglichkeit	Beni Kern	Alle
	2110-2140	Fussball auf grossem Feld Beach-Volleyball	Beni Kern	Alle

Freitag 21.06.2024	Kranzverschwellung Alpenhof, Bülach			
-------------------------------	--	--	--	--

Dienstag 25.06.2024	ab 1900	Foto OL in Bülach	OT	
------------------------	---------	-------------------	----	--

Freitag 28.06.2024	ab 1900	Bocciaturnier auf dem Lindenhof	OT	
-----------------------	---------	---------------------------------	----	--

Dienstag 02.07.2024	2000-2020	Spielerisches Einlaufen	VOT	Alle
	2020-2130	Vereinsmeisterschaft 1/2024 anschl. Spiel	VOT	Alle

Freitag 05.07.2024	1900	Brätel/Badeplausch (Schönwetter)	OT	Alle
	2000	Training nach Ansage (bei Schlechtwetter)	OT	Alle

Dienstag 09.07.2024	1900	Velotour um den Flughafen (Schönwetter)	D. Binderheim	Alle
	2000	Spielturnier (bei Schlechtwetter)	D. Binderheim	Alle

Freitag 12.07.2024	2000-2020	Spielerisches Einlaufen	J. Meier	Alle
	2020-2140	Spielabend	J. Meier	Alle

Leiter, die verhindert sind, suchen selber nach einem Ersatz.				
--	--	--	--	--