

Weisungen an die Turnerinnen und Turner

Mitnehmen:

- Vereinstrainer
- warme Sportkleider
- Regen-/Sonnenschutz
- Abgegebene Unterlagen (Trainingsplan, etc.)
- Persönliche Utensilien
- Nagelschuhe (LA)
- Ringleder (SR)
- Pausenverpflegung
- Genügend Turnzeug

Motivation und Gute Laune!

Technisches:

- Das Sektionsturnen hat Priorität.
- Für Turnerinnen und Turner, die in einem Wettkampfteil nicht im Einsatz stehen, wird jeweils ein zusätzliches Training angeboten, welches **obligatorisch** ist.
- Die auf dem Trainingsplan angegebenen Zeiten sind für alle verbindlich und einzuhalten.
Bitte achtet alle auf Pünktlichkeit!
- Wo nicht anders vermerkt, ist der jeweilige Leiter für das Einlaufen und Stretching verantwortlich.
- Änderungen des Trainingsplans bleiben dem TK vorbehalten.
- Bei Fragen oder Unklarheiten ist immer der Ober- oder Vizeoberturner zu kontaktieren.

Administratives:

- Das Mittagessen werden wir im Vorraum zu den Turnhallen, oder bei schönem und warmem Wetter im Freien einnehmen.
- Zu allen Mahlzeiten ist in sauberem und sportlichem Tenü zu erscheinen (Vereinstrainer).

Kosten:

Der Turnverein Bülach übernimmt für jeden Teilnehmer die folgenden Kosten:

- Mittagessen inkl. Getränke gemäss Programm.
- Kosten der Sportanlagenbenützung

Allgemeines:

- **Der Konsum von Alkohol ist untersagt, ebenso das Rauchen auf den Sportanlagen.**
- Allfällige Kosten durch Verunreinigungen oder Beschädigungen hat jeder Verursacher selber zu tragen.
- Wer gegen diese Weisungen verstösst, hat mit Massnahmen seitens des Vorstandes zu rechnen.

Der Vorstand und das TK danken Euch im Voraus für das Einhalten dieser selbstverständlichen Weisungen und wünschen allen einen erfolgreichen und tollen Trainingstag.