

## Trainingsplan Turnverein Bülach vom 10. Januar bis 28. Februar 2012

**Das Training beginnt jeweils pünktlich um 20.00 Uhr. Nehmt jeweils entsprechende Kleidung mit, da einzelne Lektionen im Freien stattfinden!**

Datum	Zeit	Thema/Lektion	Leiter	Wer
Dienstag 10.01.2012	2000-2020	Einlaufen	VOT	Alle
	2020-2100	Weihnachts-Speck-weg-Circuit	VOT	Alle
	2100-2140	Fussball / Unihockey im Wechsel	VOT	Alle
Freitag 13.01.2012	2000-2015	Spielerisches Einlaufen	VOT	Alle
	2015-2140	<b>Vereinsmeisterschaft 4/4</b>	VOT	Alle
		anschliessend Spiel	VOT	Alle
Dienstag 17.01.2012	1930-2030	Freiwillig Lauf im Freien	Best Kern	
	2000-2030	Einlaufen inkl. Spannungsübungen	D. Wittwer	Alle
	2030-2110	Schaukelringe	O. Egli	SR
		Sprung- & Laufschiule	Beat Kern	Rest
	2110-2140	Fussball / Volleyball	O. Egli	Alle
Freitag 20.01.2012	2000-2020	Einlaufen	C. Hug	Alle
	2020-2120	Gerätekombination	C. Hug / T. Bangerter	GK
		Wurftraining	A. Kern	KUG
		Weitsprung	C. Roost	WE
		Streetball	ältester anw. Turner/in	Rest
	2120-2140	Spiel	T. Bangerter	Alle
Dienstag 24.01.2012	2000-2030	Spielerisches Einlaufen	OT	Alle
	2030-2110	Kraft- & Ausdauer-circuit	OT	Alle
	2110-2140	Fussball / Basketball im Wechsel	OT	Alle
Freitag 27.01.2012	2000-2020	Einlaufen	OT	Alle
	2000-2110	Lauf im Freien / anschl. Stretching	N. Kleynhans	LA
	2020-2110	Barren	OT	BA
		Fachtest Allround	R. Bosshard	FTA
		Hochsprung	VOT	HO
2110-2140	Fussball / Volleyball	VOT	Alle	
Dienstag 31.01.2012	1930-2030	Freiwillig Lauf im Freien	N. Kleynhans	
	2000-2030	Einlaufen inkl. Spannungsübungen	T. Bangerter	Alle
	2030-2120	Gerätekombination	C. Hug / T. Bangerter	GK
		Sprung- & Laufschiule	N. Kleynhans	Rest
2120-2140	Volleyball / Basketball	T. Bangerter	Alle	

Freitag 03.02.2012		<b>Generalversammlung Obligatorisch!</b>	Restaurant Goldiger Kopf	Alle
-----------------------	--	--	-----------------------------	------

Dienstag 07.02.2012	2000-2030	Einlaufen inkl. Spannungsübungen	O. Egli	Getu
		Lauf im Freien	N. Kleynhans	LA
	2030-2110	Schaukelringe	O. Egli	SR
		Kraftcircuit	N. Kleynhans	Rest
	2110-2140	Fussball / Unihockey im Wechsel	O. Egli	Alle

Freitag 10.02.2012	2000-2030	Spielerisches Einlaufen	A. Keller	Alle
	2030-2140	Spielabend	A. Keller	Alle

**... schöne & unfallfrei Sportferien ...**  
13.02.2012 - 24.02.2012

Dienstag 28.02.2012	2000-2030	Spielerisches Einlaufen	A. Roost	Alle
	2030-2140	Spielabend	A. Roost	Alle

**Leiter, die verhindert sind, suchen selber nach einem Ersatz.**

21.01.2012	Jugi HaWiWe intern	KZU Bülach
21.01.2012	Funktionärenessen 2011	Bülach
<b>03.02.2012</b>	<b>Generalversammlung TVB Obligatorisch!</b>	Rest. Goldiger Kopf
13.-24.02.2012	Sportferien	